

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Genève, le 24 mars 2017

### **Les HUG consacrent une journée aux troubles bipolaires**

**Le jeudi 30 mars 2017, à l'occasion de la 3<sup>e</sup> journée mondiale des troubles bipolaires les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) organisent une matinée d'information sur les troubles bipolaires. Intitulée « Troubles bipolaires : l'union fait la force », cette journée est destinée aussi bien au grand public qu'aux professionnels. Des patients et des proches viendront apporter leur témoignage lors d'une conférence, au cours de laquelle des médecins et des soignants présenteront la maladie, les différents traitements et la façon de la conjuguer avec la vie quotidienne.**

La journée, organisée par l'unité des troubles de l'humeur (service des spécialités psychiatriques) des HUG, ouverte au grand public, se déroulera à l'Hôpital Belle-Idée dans le bâtiment Ajuriaguerra de 9h à 12h. La conférence portera sur les aspects épidémiologiques et les éléments cliniques de la maladie, précisera la place du lithium parmi les différentes options pharmacologiques existantes et abordera les différentes approches psycho-sociales adaptées à l'évolution du trouble. La parole sera également donnée à un patient, un proche et un membre de l'association ATBD (association de personnes souffrant de troubles de l'humeur) qui apporteront leur témoignage.

#### **Bicentenaire du lithium**

Utilisé en médecine depuis le 19<sup>e</sup> siècle, le lithium est considéré comme le premier stabilisateur de l'humeur de l'histoire et s'est rapidement imposé comme traitement de référence des troubles bipolaires. Cette prédominance s'est estompée au cours des dernières décennies par la diversification des traitements médicamenteux (anticonvulsivants, antipsychotiques). Un exposé sera consacré à la place actuelle du lithium dans la prise en charge des troubles bipolaires.

#### **30 millions de malades dans le monde**

Les troubles bipolaires font partie des troubles de l'humeur. Il s'agit d'une maladie qui comporte généralement deux phases, maniaque et dépressive, entre lesquelles la personne retrouve une humeur stable.

Les troubles bipolaires touchent plus de 30 millions de personnes dans le monde. Les personnes souffrant de cette maladie font face à une douleur morale importante, qui peut parfois mener à des tentatives de suicide.

Une prise en charge précoce et adéquate améliore considérablement le pronostic clinique et la qualité de vie des patients.

Pour de plus amples informations sur le programme des troubles de l'humeur des HUG (resp. Dre Hélène Richard-Lepouriel) :

<http://www.hug-ge.ch/specialites-psychiatriques/unite-troubles-humeur>

### **Exposition photographique temporaire sur la bipolarité**

20 photographes racontent la maladie en images. Professionnels ou amateurs, ils invitent le spectateur à s'interroger sur la représentation d'une maladie psychique et, ainsi, ouvrent le dialogue à travers une multiplicité de regards. Un projet de l'association Synapsis avec le soutien de la Fondation Engelberts et des Affaires culturelles des HUG, en collaboration avec le Service des spécialités psychiatriques des HUG. Du jeudi 9 février au 28 avril 2017, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h, Espace Abraham Joly & Centre de formation. Hôpital Belle-Idée, ch. du Petit-Bel-Air 2, 1225 Chêne-Bourg.

Contact :

+41 79 278 94 81, [contact@synapsis.ch](mailto:contact@synapsis.ch), [www.synapsis.ch](http://www.synapsis.ch)

### **Pour de plus amples informations**

HUG, Service de presse et relations publiques

Nicolas de Saussure +41 22 372 60 06 / +41 79 553 60 07

### **Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe**

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), établissement universitaire de référence au niveau national et international, rassemblent huit hôpitaux publics genevois. Leurs centres d'excellence touchent les affections hépato-biliaires et pancréatiques, les affections cardiovasculaires, l'oncologie, la médecine de l'appareil locomoteur et du sport, la médecine de l'âge avancé, la médecine génétique et la vaccinologie. Avec leurs 10'500 collaborateurs, les HUG accueillent chaque année 60'000 patients hospitalisés et assurent 87'000 urgences, 965'000 consultations ou prises en charge ambulatoires et 26'000 interventions chirurgicales. Plus de 800 médecins, 3'000 stagiaires et 150 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève et l'OMS à différents projets de formation et de recherche. Ils développent des partenariats avec le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la *Health Valley* lémanique. Le budget annuel des HUG est de 1.8 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : [www.hug-ge.ch](http://www.hug-ge.ch) – [presse-hug@hcuge.ch](mailto:presse-hug@hcuge.ch)
- Rapport d'activité, HUG en bref et Plan stratégique 2015-2020 : <http://www.hug-ge.ch/publications-hug>